

## Fortbildung: „Skoliosespezifische Bouldertherapie nach dem Potsdamer Modell“

### **Inhalte:**

Als Basis werden die Grundsätze des Therapeutischen Boulderns in der Orthopädie nach dem „Potsdamer Modell“ vermittelt. Kernpunkte sind die Übungsgestaltung und Belastungssteuerung mit einem hohen Praxisanteil.

Zentrale Indikation der Fortbildung ist die Skoliose. Es werden forschungsbasierte Möglichkeiten der Therapie mittels skoliosespezifischer Kletterübungen vorgestellt und Individualisierungsmöglichkeiten praktisch erarbeitet. Aufgrund der hohen Anwendungsorientierung kann das Wissen unmittelbar in die therapeutischen Alltag integriert werden.



### **Voraussetzungen:**

Die Schulung richtet sich an die Fachgruppe Therapeutisches Klettern sowie an weitere Interessierte. Eine therapeutische Ausbildung mit Grundkenntnissen des Therapeutischen Kletterns wird empfohlen.

**Mitzubringen sind:** Sportsachen inkl. Hallensportschuhe und Kletterfinken.

**Zeitraumen:** 12.08.23 08:45 - 15:30 Uhr oder 13.08.23 09:45 - 16:30

**Ort:** O' BLOC (Ostermundigen); [www.obloc.ch](http://www.obloc.ch)

**Kosten:** 210,00 € (zzgl. Halleneintritt)

**Leitung:** Dr. Silas Dech (Klettertherapeut BVfG e.V./Boulder-Werft, Dozent Akademie für Gesundheit und Sporttherapie, Akademischer Mitarbeiter Universität Potsdam)

**Assistenz:** Juliane Teschner (M.Ed.), Akademische Mitarbeiterin Universität Potsdam, Klettertrainerin & -therapeutin

**Anmeldungen und Fragen** bitte an Frau Friederike Canarius

via [Mail: akademie@bvfg-potsdam.de](mailto:akademie@bvfg-potsdam.de)